



Sandrine LAUMOND

COACH PROFESSIONNELLE
CERTIFIÉE

MON EXPERTISE

- **Coaching professionnel**

Spécialisée en transition et reconversion professionnelle, gestion de carrière, gestion du changement.

- **Coaching personnel**

Spécialisée en gestion du stress, gestion des émotions, confiance en soi, transition de vie, équilibre de vie.

- **Coaching entrepreneurial**

Accompagnement dès l'idée à la création.
Pendant la vie de l'entreprise
Gestion du stress, de la réussite, de l'échec.

- **Bilan de compétences**

- **Bilan d'orientation scolaire, étudiants**

DIPLOMES ET CERTIFICATIONS

- Coach professionnel certifié RNCP niveau 6
- Certification en Bilan de compétences
- Certification Questionnaire STRONG
- Certification Questionnaire RIASEC
- Certification à l'orientation positive, PARCOUREO

FORMATIONS

- Communication non violente
- Programmation Neuro Linguistique
- Accompagner le changement
- Gestion des émotions, Gestion des priorités
- Lâcher prise. Mettre son énergie au bon endroit

J'accompagne les personnes à atteindre leur objectif professionnel ou personnel dans un cadre bienveillant et en toute neutralité.

Formée par la haute école de Coaching de Paris et par The Myers Briggs company, je suis aussi supervisée dans ma pratique par un professionnel de la Fédération mondiale de Coaching (Icf)

CONTACTEZ-MOI :

- E-mail :
sandrine.laumond31@gmail.com
- Téléphone : 06 31 15 66 25
- Site web :
sandrine-laumond.fr